

2026년 유소년 스포츠기반 구축 핸드볼 직무연수(자율)

1 목 적

- 핸드볼의 변형 스포츠인 '핸볼'의 학교현장 보급 및 학교체육 활성화
- 핸드볼 종목의 기초 기술 습득 및 기본 경기규칙 정보 제공을 통해 (예비) 체육교사/지도자의 핸드볼 종목 이해 발판 마련
- 핸드볼의 안전한 지도 방법, 수업 설계 전략, 학년별 적용 방안 등을 체계적으로 이해
- 핸드볼 지도 강사들의 전문적이고 체계적인 교육 프로그램 진행으로 학교 현장에서 활용할 수 있는 핸드볼 지도방법 제고 목적
- 교원의 체육과 교육과정 운영 역량 강화, 학생의 신체활동 참여도 및 협동적 문제 해결 능력 향상

2 개 요

- 연수명 : 2026년 유소년 스포츠기반 구축 핸드볼 직무연수(자율)
- 대 상 : 초중등 교원 및 스포츠강사
- 참여 인원 : 14명 ~ 30명 이내 (최소 14명 이상)
- 연수 일정 : **[1차]** 2026.05.18.~07.16. | **[2차]** 2026.08.10.~10.18. 희망 날짜 조율 가능
 - 기초 과정 | 3시간
 - 기초+심화 과정 | 5시간
 - 기초+경기운영 과정 | 5시간
- 신청 기간 : 게시일로부터 선착순 10팀(학교, 교원연수회 등)
 - 신청서(첨부 양식) 이메일 제출 : hanball@handballkorea.com
- 연수 장소 : 신청 학교/기관/단체의 체육관 (최소 농구 코트 규격 이상)
- 연수 비용 : 무 료
- 연수 참가자 혜택
 - 본회 직무연수 수료증 발급(개별 신청)
 - 핸드볼 교육 자료 제공
 - 핸드볼 기념품, 간식 및 물 제공
- 주최/주관: 대한체육회, 대한핸드볼협회
- 재정후원: 문화체육관광부, 서울올림픽기념국민체육진흥공단
- 문의처: 대한핸드볼협회 핸드볼사업팀 (☎010-9560-5856)

3 교육 운영 방침

- 초등체육 수업 현장에서 즉시 적용 가능한 수업 설계 및 지도 실습
- 실기 중심, 수업 설계, 안전한 지도 등 참여형 연수 방식으로 운영
- 학생 참여 중심 협동·팀 스포츠 수업 운영 능력 향상
- 전문 강사의 시범을 통해 전문성 및 내실화 강화

4 협조 및 행정사항

- 교육 참여 인원은 14~30명으로 선착순 10팀 접수 마감 예정
 - ※ 중고등 교원 및 스포츠강사도 참가 신청 가능하나 우선순위는 초등교원
- 교육 운영에 필요한 장소는 학교/단체가 부담
 - ※ 그 외 연수에 필요한 용품 및 관련 교육 자료, 강사 수당 등은 본회에서 부담
- 참가자들은 운동화 및 간편한 운동복 착용 권장

5 연수 프로그램

- 기초 과정
 - 운영 시간: 3시간
 - 구성 내용
 - 핸볼 소개 및 핸볼에 대한 이해
 - 핸볼 기본 규칙 및 용품 활용법
 - 핸볼 기본 동작 및 기술 지도법
 - 핸볼 놀이형 프로그램
 - 핸볼 경기 실습
- 기초+심화 과정
 - 운영 시간: 5시간
 - 구성 내용
 - ▷ 1부
 - 핸볼 소개 및 핸볼에 대한 이해
 - 핸볼 기본 규칙 및 용품 활용법
 - 핸볼 기본 동작 및 기술 지도법
 - 핸볼 놀이형 프로그램
 - 핸볼 경기 실습
 - ▷ 2부
 - 핸볼 응용 동작 및 기술 지도법

- 핸볼 공격 및 수비 전술
- 수준별 리드업 프로그램 실습
- 핸드볼 브릿지 지도법
- 팀 코칭 실습

□ 기초+경기운영 과정

○ 운영 시간: 5시간

○ 구성 내용

▷ 1부

- 핸볼 소개 및 핸볼에 대한 이해(핸드볼과의 차이점)
- 핸볼 기본 규칙 및 용품 활용법
- 핸볼 기본 동작 및 기술 지도법
- 핸볼 놀이형 프로그램
- 핸볼 경기 실습

▷ 2부

- 핸볼 경기 규칙 및 수신호
- 핸볼 경기 규칙 심화 해석
- 핸볼 경기 심판 실습
- 핸볼 리그 운영법

6 교육 일정표 (예시)

□ 기초 과정

시간	교육 내용	비고
10:00~10:20	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 연수 소개/핸볼의 이해 ▪ 핸볼 기본 규칙 및 용품 활용법 	교육 자료 배부
10:20~11:10	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 워밍업 ▪ 핸볼 기본 기술(스텝, 캐치&패스, 드리블, 슈팅) 	
11:10~11:20	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 휴식 	
11:20~12:10	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 핸볼 놀이형 프로그램 실습 ▪ 단계별 프로그램 연계 지도법 	
12:10~12:20	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 휴식 	
12:20~12:50	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 핸볼 경기 실습 	
12:50~13:00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 질의 응답 및 교육 마무리 	수료증 배부

□ 기초 + 심화 과정

▷ 1부

시간	교육 내용	비고
10:00~10:20	<ul style="list-style-type: none"> 연수 소개/핸볼의 이해 핸볼 기본 규칙 및 용품 활용법 	교육 자료 배부
10:20~11:10	<ul style="list-style-type: none"> 워밍업 핸볼 기본 기술(스텝, 캐치&패스, 드리블, 슈팅) 	
11:10~11:20	<ul style="list-style-type: none"> 휴식 	
11:20~12:10	<ul style="list-style-type: none"> 핸볼 놀이형 프로그램 실습 단계별 연계 지도법 	
12:10~12:20	<ul style="list-style-type: none"> 휴식 	
12:20~12:50	<ul style="list-style-type: none"> 핸볼 경기 실습 	
12:50~13:00	<ul style="list-style-type: none"> 1부 교육 마무리 	

▷ 2부

시간	교육 내용	비고
14:00~14:30	<ul style="list-style-type: none"> 핸볼 응용 동작 및 기술 지도법 핸볼 공격 및 수비 전술 	
14:30~15:10	<ul style="list-style-type: none"> 수준별 리드업 프로그램 실습 전술 적용 게임 	
15:00~15:10	<ul style="list-style-type: none"> 휴식 	
15:10~15:50	<ul style="list-style-type: none"> 핸드볼 브릿지 지도법 팀 코칭 실습 	
15:50~16:00	<ul style="list-style-type: none"> 질의응답 및 교육 마무리 	수료증 배부

□ 기초 + 경기운영 과정

▷ 1부

시간	교육 내용	비고
10:00~10:20	<ul style="list-style-type: none"> 연수 소개/핸볼의 이해 핸볼 기본 규칙 및 용품 활용법 	교육 자료 배부
10:20~11:10	<ul style="list-style-type: none"> 워밍업 핸볼 기본 기술(스텝, 캐치&패스, 드리블, 슈팅) 	
11:10~11:20	<ul style="list-style-type: none"> 휴식 	
11:20~12:10	<ul style="list-style-type: none"> 핸볼 놀이형 프로그램 실습 단계별 연계 지도법 	
12:10~12:20	<ul style="list-style-type: none"> 휴식 	
12:20~12:50	<ul style="list-style-type: none"> 핸볼 경기 실습 	
12:50~13:00	<ul style="list-style-type: none"> 1부 교육 마무리 	

▷ 2부

시간	교육 내용	비고
14:00~14:40	<ul style="list-style-type: none"> 연수 소개/핸볼 규칙 교육(변경규칙, 수신호 등) 핸볼 규칙 심화 	교육 자료 배부
14:40~14:45	<ul style="list-style-type: none"> 휴식 	
14:45~15:25	<ul style="list-style-type: none"> 핸볼 경기 심판 실습 사례 분석 	
15:25~15:30	<ul style="list-style-type: none"> 휴식 	
15:30~15:50	<ul style="list-style-type: none"> 핸볼 리그 운영 가이드 	
15:50~16:00	<ul style="list-style-type: none"> 질의 응답 및 교육 마무리 리그 심판 활동 안내 	수료증 배부

※ 교육 프로그램은 당일 상황에 따라 변동 가능

2026년 유소년 스포츠기반 구축 사업 핸볼 직무연수(자율) 신청서

※ 자율연수 진행에 필요한 정보이오니 반드시 기재 바랍니다.

대표 신청인	지역 교육청		소속 학교	
			직책	
	성명		연락처	
	이메일			
교육 신청	단체명		참가 예상 인원	
	연수 진행 장소			
	희망 일자	2026년 월 일	연수 구분	<input type="checkbox"/> 기초 <input type="checkbox"/> 기초+심화 <input type="checkbox"/> 기초+경기운영

개인정보 수집 및 이용 동의

- 개인정보 수집 이용·목적 : 수집한 개인정보는 대한핸드볼협회 연수 및 안내를 위한 용도로만 활용합니다.
- 수집·이용하려는 개인정보 항목 : 성명, 소속, 직책, 연락처, 이메일 주소
- 개인정보 보유 및 이용기간 : 수집된 개인정보는 수집·이용에 관한 동의일로부터 3년까지 위 이용 목적을 위하여 보유·이용되며, 이후 파기됩니다.

본인은 본 '개인정보 수집 및 이용 동의서'의 내용을 명확히 이해하였으며, 이에 동의합니다.

상기 본인은 '2026년 유소년 스포츠기반 구축 사업 핸볼 직무연수(자율)'에
참가를 희망하여 신청서를 제출하오니
접수해 주시기 바랍니다.

2026년 월 일

신청인 : (서명)

(사)대한핸드볼협회 귀중

문의처 : 대한핸드볼협회 핸볼사업팀(hanball@handballkorea.com, 010-9560-5856)